Dossier d'inscription
Saison 2019-2020

Ateliers de Rigologie

Reprise des séances le samedi 14 septembre 2019.

Comment s'inscrire ?

1. Remplir, dater et signer ce **formulaire d'inscription**,
2. Apporter le formulaire, **accompagné de votre règlement** (modalités ci après).

Description :

Les ateliers de Rigologie (Yoga du rire et jeux pluri-disciplinaires) ont lieu à la MAISON des ASSOCIATIONS, (salle GREC), avenue du Golf, à LA GRANDE MOTTE.

> **18 samedis** de Septembre à Juin **de 15h à 16h30**.

14 et 28 SEPTEMBRE , 12 et 26 OCTOBRE, 16 et 30 NOVEMBRE, 07 et 21 DECEMBRE, 11 et 25 JANVIER, 01 et 15 FEVRIER, 07 et 21 MARS, 04 et 18 AVRIL, 02, 16 et 30 MAI.

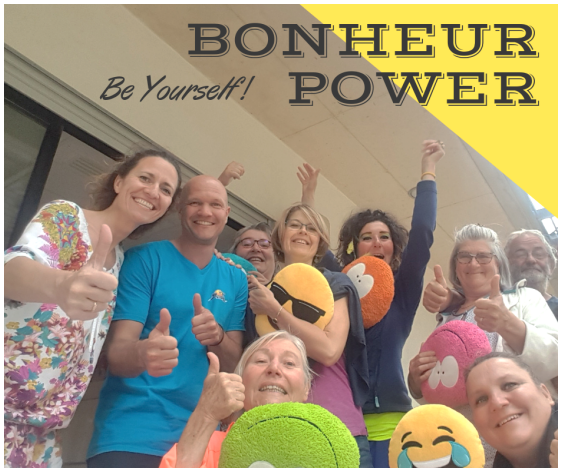
Arrivée en cours d'année :

Si un participant s'inscrit en **cours d'année**, le montant de l'inscription sera calculé au prorata.

Plusieurs modalités de paiement sont proposées (en 1, 2 ou 3 fois ; dans tous les cas, l'ensemble des chèques sera demandé au moment de l'inscription). A l'ordre de Bonheur Power.

L'équipe de Bonheur Power vous souhaite la bienvenue.

Tous les renseignements sur le **SITE** : www.bonheurpower.org
Page **FACEBOOK** : Rire, Jeux & Bonheur dans VOTRE Vie
Contact MAIL : bonheurpower@yahoo.com **TEL :** 06 12 20 13 67



BONHEUR POWER

Formulaire d'inscription

Saison 2019-2020 Feuillet 1/2

ADHESION DE BASE : 10 euros l'année
Les séances durent **1 heure 30**

☐ Inscription à l'année :18 séances : 216 euros (soit 12€ la séance)

☐ Arrivée en cours d'année :_____séances :_____€

☐ Inscription à la carte : 5 séances : 70 euros (soit 14€ la séance)

☐ Séance à l'unité sans engagement ni adhésion : 16 euros

NOM :_____**PRENOM** :_____

Date d'anniversaire :_____/_____/_____

Adresse MAIL :_____

Code Postal /Ville :_____

Tel :_____ Profession :_____

Vos données personnelles sont confidentielles. Leur utilisation est réduite à cette stricte utilisation :

- Le mail vous permettra de recevoir 18 rappels de séance. (le mercredi avant chaque séance).
- Le numéro de téléphone ne sert qu'en cas de besoin de vous prévenir d'une annulation inopinée (alerte météo ou absence de l'animatrice par ex).

Règlement : ☐ en 1 fois ☐ en 2 fois ☐ en 4 fois

Date :_____ **Signature :**

BONHEUR POWER

Formulaire d'inscription

Saison 2019-2020 Feuillet 2/2

Le rire est une activité naturelle tout comme la respiration. Rire beaucoup peut être intensif et participer aux séances requiert pour chacun le respect de ses limites et des consignes données par l'animatrice. Nous vous invitons à vérifier ci dessous les quelques contre-indications à la pratique du yoga du rire.

En cas de doute nous vous invitons à consulter votre médecin traitant et à demander un certificat de non-contre-indication à la pratique du yoga du rire.

Je, soussigné(e)_____, certifie ne pas être sujet(te) aux **contre-indications** suivantes :

- Cardiaques ou hypertendues non suivies et traitées par leur médecin ;
- Souffrants de hernies abdominales, d'hémorroïdes actives ou ayant subi il y a moins de trois mois une opération située au niveau de l'abdomen ;
- Glaucomes ;
- Descentes d'organes ou femmes enceintes ayant des antécédents de fausses-couches à répétition.

Mention « lu et approuvé » :_____

Date : _____ 2019 **Signature :**